

Wat wij doen

Luisterend praten

• • •

Bemoedigen, steunen

• • •

Ervaringen uitwisselen

• • •

Informatie doorgeven

• • •

Samen zoeken naar oplossingen

• • •

Schuldgevoel wegnemen

• • •

Streven naar meer begrip

• • •

Bekendmaking problematiek

• • •

Maandelijkse bijeenkomsten

• • •

Er kan beroep gedaan worden op
gast sprekers

Inlichtingen

Martine WIJNEN
Voorzitter
Tel.: 0495 46 53 33

Filip STOUTEN
Coördinator
Tel.: 0498 86 93 37

Meer informatie

Je Huisarts

www.drughulp.be

www.cannabishulp.be

De Druglijn
078 15 10 20
www.druglijn.be

JAC Turnhout
014 41 62 58
www.jacdekempen.be

Meander Turnhout
014 41 09 67
www.cggkempen.be

FIST



Zelfhulpgroep
VOOR OUDERS
van jongeren met
DRUGPROBLEMEN



Het kan iedereen overkomen!

Je gaf je kind het levenslicht en doet je best het een goede opvoeding te geven.

Alles gaat goed tot je kind verandert, zich afsluit, onbereikbaar wordt voor jou. Je vraagt je af wat er met je kind gebeurt.

Uiteindelijk ontdek je de oorzaak van de toenemende problemen:

DRUGS

Je tracht te praten met je kind maar het antwoordt: "Ik word immers niet verslaafd en kan het gebruik onder controle houden."

Beloftes en afspraken worden niet nageleefd.

Er ontstaat een strijd, niet tegen je kind, maar tegen het product dat van je kind een ander mens maakt.

Ondanks alles kan je je kind niet in de steek laten.

Niemand mag of kan zeggen:

"Zoiets overkomt ons niet."

FIST: waarom?

Het gebruik van drugs kan een grote invloed hebben op het leven van zowel de gebruiker als van de ouders. Vaak zit je als ouder met vragen, twijfels en bezorgdheden.

Pasklare antwoorden zijn er niet. De ellende die veroorzaakt wordt door het misbruik kan schrijnend zijn, niet enkel voor de gebruiker (het kind is zich vaak van geen kwaad bewust) maar ook voor geheel zijn omgeving.

Nog vaak wordt druggebruik aanzien als een gevolg van een tekort in de opvoeding en worden ouders met de vinger gewezen.

Ouders trachten het probleem verborgen te houden voor de buitenwereld. Deze houding is zeer begrijpelijk maar ...

Hierdoor help je je kind niet ... jezelf evenmin!



FIST: voor wie?

FIST is een zelfhulpgroep die zich richt tot ouders van druggebruikers.

Voor hen is het moeilijk om te weten hoe ze moeten reageren op al die gevolgen van druggebruik.

Emotioneel, gerechtelijk en financieel kan men in de problemen geraken. Vervolgens komt men in een isolement terecht.

FIST: hoe?

FIST tracht dit isolement te doorbreken door ouders op te vangen en door steun en informatie te verlenen.

Door het uitwisselen van ervaringen met lotgenoten leren we de juiste houding te vinden tegenover de gebruiker.

We leren hoe wij ons als ouders beter kunnen wapenen tegen het manipulerende gedrag van het druggebruikende kind.

Hoe kunnen we ons eigen leven weer zin geven?

Door een vuist te maken!

Samen sterk om het schuldgevoel weg te nemen en te zoeken naar oplossingen voor onszelf en onze kinderen.